

Ainda há esperança
Não desista do seu casamento

Primeiros Passos Para Restaurar Seu Casamento



Em Busca
de Restauração

Escrito por uma mulher guerreira
que saiu vitoriosa deste deserto.

www.mulhervirtuosa31.com

Juliana Bárcia

Seu casamento está em crise ou acabou?



Você fez a escolha certa decidindo ler este E-book

Sumário

Um pouco da minha história	5
Sobre o E-book	14
Você quer mesmo restaurar seu casamento?	16
Iniciando o processo de restauração	18
Admita que você é impotente	20
Reconheça os seus erros	22
Deixar ir	24
Não murmure	27
Pare de se fazer de vítima	32
Será que Deus quer restaurar meu casamento?	37
Você está em uma batalha	40
O poder da oração	43
Jejum	49
O que os olhos não veem o coração não sente	53
Deus pode restaurar um casamento não oficializado? ..	55
O tempo pertence a Deus	61
O que fazer enquanto eu espero	64
Sobre o divórcio	66
Ninguém me apoia	69
Quanto mais eu oro pior fica	72
E os filhos	73

A mudança começa em você.....	76
A batalha começa na mente.....	86
Libere o perdão.....	89
Conclusão	91



Um pouco da minha história

Há cinco anos atrás, passei um dos piores momentos da minha vida, quando me vi sozinha com três filhas e um marido apaixonado por outra mulher.

Meu mundo caiu!

Eu não tinha sabedoria alguma. Era uma mulher impaciente, desrespeitosa com meu marido, vivia fazendo cobranças e críticas. Achava que poderia mudar o comportamento do meu esposo com as minhas palavras...

Nosso relacionamento não começou de maneira *tradicional*.

Nos conhecemos no ano de 2006, eu já tinha uma filha de 5 anos, fruto de um relacionamento da minha adolescência.

Eu já havia frequentado a igreja evangélica a um tempo, porém não permaneci, estava vivendo uma vida longe

dos caminhos do meu Criador. Meu esposo foi criado na igreja, mas também estava afastado.

Eu estava com 24 anos e ele a poucos meses de completar 19.

Nosso relacionamento era apenas um “passa tempo”, a gente gostava de ficar juntos, mas eu não queria um compromisso.

Porém, com apenas dois meses de relacionamento eu engravidei.

Eu não o amava, mas ele estava apaixonado e queria casar.

Eu não!

Oito meses depois fomos morar juntos em uma casinha humilde no quintal dos pais dele.

Ele não trabalhava, mas fazia de tudo para que a nossa família não ficasse desamparada.

Quando nossa filha estava com um ano ele conseguiu um bom emprego.

Ele era muito carinhoso, mas eu não conseguia ter o mesmo carinho por ele. Eu tinha raiva daquela situação, como se ele fosse o único irresponsável na história.

Mas com o passar do tempo eu aprendi a ama-lo. Por ele ser um bom pai, por ver o esforço dele por nós e por ele ser carinhoso comigo.

Quando nossa filha estava com um ano e três meses, eu engravidei novamente, e foi aí que as coisas começaram a mudar.

Ele começou a sair com os amigos e me deixar sozinha em casa, o que me deixava *irada*.

Eu não aceitava aquela situação, e as brigas se tornaram rotina.

Eu cobrava dele mudanças, e fazia duras críticas que o afastavam ainda mais de mim.

Eu acreditava que as minhas palavras iriam comovê-lo e fazer com que ele mudasse o seu comportamento.

Como nossa família cresceu muito, nós nos mudamos para uma casa maior que minha mãe tinha.

As brigas continuavam e se tornavam cada vez piores.

Eu já estava frequentando a igreja novamente e já havia me batizado também. Mas não tinha vivido uma experiência real com Deus, não conhecia o poder sobrenatural do Deus todo poderoso que pode restaurar relacionamentos.

Em Busca de Restauração

E foi no ano de 2011 que o meu *deserto* começou.

Comecei a desconfiar que não era apenas as saídas com os amigos, havia outra mulher na história.

Eu acabei descobrindo através da conta de telefone dele, o número da *outra*, e cometi o erro de ligar para tirar satisfações.

Nossa vida se tornou um inferno, pois eu queria que ele confessasse o que estava acontecendo, mas ele não assumia.

No calor das emoções mandei ele ir embora de casa, e para meu desespero ele foi.

Logo me arrependi e implorei para ele voltar, mas ele estava decidido que não me queria mais.

Quase entrei em depressão, mas Deus teve misericórdia de mim e me mostrou que só Ele poderia restaurar a minha família.

Ele já não se importava mas com as nossas filhas, e seu relacionamento com a outra mulher parecia estar cada vez mais firme.

Não foram poucas as humilhações e os momentos de angústia.

Mas através daquela dor, eu estava aprendendo muita coisa.

Eu reconheci erros que eu achava que não tinha, percebi que meu marido não era o único responsável pela destruição do nosso lar. Eu havia contribuído e muito para que as coisas chegassem naquele ponto.

E o melhor de tudo, foi ter aprendido a depender somente de Deus.

Não havia nada que eu pudesse fazer para ter o meu marido de volta, eu precisava de um milagre.

Eu já havia feito tudo que estava ao meu alcance para convencê-lo a voltar, mas ele estava completamente envolvido com o mundo e decidido a não voltar mais.

Comecei a buscar a Deus como nunca havia buscado antes.

Jejuava, orava e até no meu horário de almoço no trabalho eu estava na igreja.

Depois de nove meses ele voltou para casa, mas não era o tempo de Deus.

Um ano depois ele saiu novamente.

E ficamos mais 6 meses separados.

Eu já estava muito mais confiante em Deus, e apesar da dor eu sabia que Ele estava trabalhando em meu favor.

Não foram poucas as lágrimas que eu derramei, não foram poucas as humilhações. Não foram poucos os conselhos para esquecer o meu marido e encontrar um “*homem de Deus*”.

Ouvi isso inclusive de pastores, principalmente pelo fato de não ser [casada legalmente](#).

Mas eu não aceitava o fato de ter que criar as minhas filhas ao lado de um outro homem que não fosse o pai delas, e embora nós *não fossemos casados*, éramos uma família.

Eu acreditei no milagre, mesmo não vendo nada acontecer.

Não foi nada fácil, pensei em desistir por várias vezes, mas Deus colocou ao meu lado uma grande amiga que me ajudava nos momentos em que eu achava que não tinha mais jeito.

Foram ao todo um ano e dois meses separados.

Ele voltou decidido pela nossa família.

Eu já estava bem mais madura e não era a mesma mulher que ele havia deixado.

Mas eu tenho a convicção de que se não fosse a mão do Senhor na minha vida, minha família não teria sido restaurada.

Nos casamos em julho de 2015 e hoje temos a nossa casa.

Não somos um casal perfeito, mas tudo que vivemos acrescentou muito em nossa vida.

Ele ainda não se converteu ao Senhor Jesus, mas creio que este dia está muito próximo.

Vamos completar 11 anos juntos, e nosso relacionamento é uma prova do poder de sobrenatural de Deus.

Muitas mudanças aconteceram, tanto no comportamento dele quanto no meu.

E se eu tivesse desistido, hoje não teria a minha família unida e restaurada.

Creia, [Deus pode restaurar seu casamento](#)



Sobre o E-book

Contei a você, apenas um breve resumo da minha história. Talvez você tenha se identificado com alguma coisa, e está precisando de ajuda.

Essa foi uma experiência muito dolorosa, mas que acrescentou muito na minha vida.

Aprendi muita coisa e quero compartilhar com você. Errei muito até acertar o caminho para a restauração.

Nessa caminhada pelo deserto busquei muito conhecimento para aprender a lidar com a situação que eu estava vivendo.

Decidi colocar o meu testemunho no YouTube, e assim nasceu o canal [Mulher Virtuosa Em Busca de Restauração](#). Que hoje é um canal que ajuda mulheres e homens que estão lutando pela restauração de seus casamentos.

E você vai aprender quais foram os passos que eu segui para que o meu casamento fosse restaurado.

Não posso garantir a restauração do seu casamento, pois isso vai depender muito de você.

De uma coisa eu tenho certeza, Deus pode restaurar o que parece estar perdido e não ter mais jeito.

Foi assim que Ele fez na minha vida e eu tenho certeza que na sua não será diferente.

Leia e coloque em prática cada orientação e você vai ver o que Deus vai fazer na sua vida.

"A obediência é melhor do que o sacrifício, e a submissão é melhor do que a gordura de carneiros. "

(1 Samuel 15.22b)

Boa Leitura

Você quer mesmo restaurar seu casamento?

Antes de dar início, aos primeiros passos eu quero que você responda essa pergunta a você mesmo.

Pense bem, pois a busca pela restauração, é um processo longo e doloroso e requer mudanças não só do seu cônjuge, mas em primeiro lugar de você.

Você quer mesmo o seu marido ou esposa de volta?

Então esteja certo de que não será fácil e também não será rápido, do jeitinho que você quer.

Você vai precisar ser persistente, viver por fé e não se basear nas coisas que os seus olhos podem ver.

Todas as circunstâncias levarão você a crer que não tem mais jeito.

E mesmo que você escute o seu cônjuge dizer que não te ama mais, você precisa crer que Deus pode converter o coração dele ou dela a você novamente e trazer de volta o amor e o desejo de estar ao seu lado. Esteja disposto a enfrentar todas as barreiras, por mais que suas forças sejam poucas, não desista.



Iniciando o processo de restauração

Iniciar um casamento é como começar uma carreira, ou uma faculdade. É relativamente fácil começar, mas é certo que vai ser um desafio ficar a longo prazo e torná-lo um sucesso. A vida a dois não é nada fácil, muitos conflitos aparecem no percurso do “Até que a morte nos separe”.

Muitos casais estão vivendo a dolorosa dor da separação, pois não sabem que existe um caminho para restauração e um processo de cura para o casamento em crise.

Eu quero te ajudar a começar na direção certa, com alguns passos simples que você irá tomar para restaurar seu casamento e reconstruir seu relacionamento.

Quando eu vivi a dor da separação, fiz tudo errado no começo e isso aumentou o meu sofrimento. Até o momento que eu percebi, que o que eu estava fazendo não estava sendo nada favorável ao meu objetivo de ter a minha família restaurada.

E eu percebi que precisava tomar algumas atitudes e seguir alguns passos, sendo obediente a Deus para ver o meu marido de volta em casa. *"A obediência é melhor do que o sacrifício, e a submissão é melhor do que a gordura de carneiros. "* (I Samuel 15.22b)



Admita que você é impotente

O primeiro passo para restaurar seu casamento é admitir que você não pode gerenciar seus problemas no casamento sozinha. Isto significa que você precisa reconhecer sua impotência nas suas tentativas de mudar as falhas e defeitos de caráter de seu cônjuge.

Você precisa encarar a realidade que não tem o poder para controlar ou alterar o seu cônjuge, seus defeitos de caráter, e muitas das coisas que acontecem em sua vida. Isso significa que você deve reconhecer que não está no controle, mas que Deus está, e que ele deve ser o foco de sua vida.

Você deve aprender a deixar o seu cônjuge nas mãos de Deus e confiar nele para trabalhar em seu companheiro. Qualquer que seja a condição que seu casamento está, Deus pode realizar milagres, transformar vidas e curar corações partidos.

Nós somos impotentes, precisamos invocar o poder do Espírito Santo em nosso casamento. Precisamos do poder que está além de nós para superar nossas tendências pecaminosas, e para nos permitir ser marido e mulher que Deus quer que sejamos.

Deus provê esse poder através da pessoa do Espírito Santo. O Espírito Santo quer ajudar você a ter sucesso em seu casamento.



Reconheça os seus erros

O segundo passo é reconhecer que o nosso cônjuge não é o único que comete **erros** no casamento. Um dos nossos maiores **erros** é achar que somos perfeitos e que os **defeitos** estão só no outro.

Por muito tempo eu agi desta forma, pois achava que pelo fato de não trair o meu marido já era uma esposa maravilhosa.

Mas eu cometia outros **erros graves** que contribuíram para a destruição do meu lar, mas eu só me dei conta quando meu casamento teve um fim.

Eu não aceitava o fato de que os meus defeitos também aborreciam o meu marido e que estavam minando a nossa relação.

Por natureza, os seres humanos rejeitam quaisquer comentários negativos sobre sua conduta.

Geralmente acreditamos que tudo o que fazemos é bom. E é aí que mora o perigo!

Porque nós machucamos as pessoas que amamos com palavras ou ações, e justificamos nossas atitudes impondo nosso ponto de vista.

Se não houver uma tentativa de corrigir os erros, o casamento pode sofrer terrivelmente.

Através do deserto que eu vivi no meu casamento eu percebi que a única maneira de evitar cometer o mesmo erro duas vezes, era reconhecer quando eu cometi um erro, e entender por que eu errei e nunca mais repetir.

Muitos de nós cometemos o mesmo erro novamente e novamente por razões que só nós conhecemos. Mas o que não vemos é que quando cometemos os **mesmos erros** estamos prejudicando nosso cônjuge e filhos.

Você precisa reconsiderar e analisar a forma como os seus erros podem estar tendo um impacto negativo sobre o seu casamento e seus filhos.

Mude você primeiro!

Deixar ir

O terceiro passo talvez seja o mais difícil e mais doloroso a se colocar em prática, pois ninguém quer deixar ir uma pessoa amada.

Se o seu marido ou esposa já saíram de casa ou vocês ainda vivem de baixo do mesmo teto e ele ou ela já deixou bem claro que não quer mais.

Não insista!

Como eu já falei antes, você é impotente e não pode através das suas palavras convencer ninguém.

Isso não significa que você tenha que partir para outro relacionamento.

Calma!

Quando um relacionamento está em crise ou acaba, muitas emoções e sentimentos estão a flor da pele.

Na maioria das vezes, palavras de ofensa são lançadas e provocam magoas terríveis, difíceis de serem curadas.

É preciso dar um tempo para que os sentimentos sejam organizados, por isso a importância do **deixar ir**.

O cônjuge decidido a abandonar a relação quer distância de seu companheiro ou companheira, afinal aquela relação estava lhe fazendo mal.

É importante deixar a poeira baixar.

Deixar ir:

- Não procurar o cônjuge;
- Não ligar em hipótese alguma;
- Não fazer cobranças e críticas;
- Não pedir ou implorar pela volta do cônjuge;
- Não falar mal do outro homem ou da outra mulher (amante)

Entenda que quanto mais você insistir em procurar o seu cônjuge, com mais raiva de você ele vai ficar.

Aproveite esse tempo para fazer uma análise pessoal sobre o seu comportamento quanto marido ou esposa, e abra espaço para Deus transformar a sua vida.

Não adianta querer seu marido ou esposa de volta a qualquer preço e no seu tempo, se vocês não estão preparados para viver um relacionamento saudável.

Por mais que seja difícil, essa é uma atitude importante, para que o seu casamento seja restaurado.

Não estou aqui falando de uma situação que eu desconheço, ou de algo impossível de realizar.

Eu passei por isso, e digo a você que **deixar ir**, é a etapa mais importante nesse processo.

Não tome a atitude de ficar ligando ou procurando seu cônjuge, com desculpas em pedir ajuda para resolver coisas que você mesmo pode resolver.

Deixe com que ele ou ela procure por você, e se não procurar, descanse e confie em Deus. Lembre-se que só o Espírito Santo tem o poder de convencer o homem.

Não murmure

A murmuração é uma das piores falhas que o ser humano comete.

Nossa boca tem poder e tudo que falamos pode contribuir de maneira negativa ou positiva em nossa vida.

"Fazei todas as coisas sem murmurações nem contendas, para que vos torneis irrepreensíveis e sinceros, filhos de Deus sem culpa no meio de uma geração corrompida e perversa, entre a qual resplandeceis como astros no mundo". (Filipenses 2: 14-15)

Murmurar é uma forma de reclamar, que abriga uma atitude negativa para uma situação ou as pessoas envolvidas.

O fator comum entre todos os murmuradores é um espírito crítico. Este tipo de *resmungo* carrega o potencial para um grande dano e é uma violação da vontade de Deus.

Um murmurador:

- Ignora o potencial e o poder de Deus;
- Tem sempre um mal relatório;
- Sempre tem conclusões erradas;
- Julgam as pessoas e as situações;
- Se sente sempre ameaçado e inseguro;
- Gera rebelião;
- Está sempre insatisfeito.

A presença de Deus e Seu poder em nós é um recurso suficiente para nos ajudar a lidar com problemas sem murmurar.

Murmurar é sempre um passatempo sem Deus. É um hábito que frustra o nosso potencial em Deus. Quem murmura se recusa a acreditar que Deus pode resolver qualquer problema ou condição.

E ele se recusa a reconhecer que Deus pode usar circunstâncias negativas para realizar o melhor em nossas vidas e demonstrar a Sua glória.

Murmurar é algo que todos nós fazemos, centenas de vezes por dia, uma média de cerca de uma vez a cada minuto. Reclamamos sobre o trânsito, o tempo, ou o nosso trabalho, reclamar é difícil de evitar. Mas esse hábito **não** pode se tornar a trilha sonora negativa em nossas vidas.

Por que fazemos isso?

É bom para desabafar, não é?

Quando chegarmos junto a alguém e lamentamos sobre uma antipatia em comum, criamos uma experiência de ligação.

Então reclamar deve nos fazer sentir melhor, certo?

Bem, a ciência nos diz o contrário. Em vez de simplesmente desabafar, quando nos queixamos, ficamos mais irritados e colocamos a nossa saúde, relacionamentos e vida espiritual em risco.

Um dos maiores impedimentos para a restauração de casamentos é a murmuração.

Quando nos queixamos sobre os erros e fraquezas de nossos cônjuges estamos deixando claro que não confiamos no poder transformador de Deus.

Quando nos lamentamos por uma situação, também estamos murmurando e impedindo o milagre e o agir de Deus na nossa vida.

Um bom exemplo de murmuradores na Bíblia é o povo de Israel, que quando saiu do deserto, depois de presenciar vários milagres, se lamentava e até desejava ter morrido.

"Todos os israelitas queixaram-se contra Moisés e contra Arão, e toda a comunidade lhes disse: "Quem dera tivéssemos morrido no Egito! Ou neste deserto!"
(Números 14.2)

E por causa da murmuração o povo de Israel permaneceu no deserto por 40 anos.

Por quanto tempo você quer permanecer no deserto em seu casamento?

Eu tenho certeza que o seu desejo é sair dele o mais rápido possível, não é mesmo?

Eu também cometi esse terrível erro da murmuração no início do meu deserto, mas Deus me despertou e mostrou que se eu permanecesse na condição de murmuradora meu casamento nunca seria restaurado.

A partir de agora eu quero te desafiar a fazer um jejum de murmuração:

- Não fale ou comente dos defeitos e erros que o seu cônjuge está cometendo;
- Não fique se queixando e se lamentando sobre os seus problemas;
- Pare de reclamar quando as coisas não acontecem do jeito que você quer.

Pare de se fazer de vítima

Pessoas que agem como vítima acabam distanciando as pessoas. Pois elas estão sempre na defensiva e culpam os outros quando algo dá errado.

Vamos olhar para 14 sinais de pessoas que se fazem de vítima:

- **Elas não assumem responsabilidades:** A vítima tem dificuldade em aceitar que contribuiu para um problema e aceitar a responsabilidade para a circunstância em que estão. Em vez disso, elas apontam o dedo, ou simplesmente ignoram o seu papel em perpetuar o problema.
- **Elas ficam com a vida paralisada:** As vítimas acreditam que estão à mercê de tudo e todos ao seu redor.

Normalmente, a vítima não vai fazer progresso ou avanço em sua vida, porque elas se sentem incapazes. Como resultado, sua vida está estagnada. Se você fosse perguntar por que, eles iriam responder, dando-lhe uma longa lista de razões pelas

quais eles estão presos. O ponto de atrito real aqui é que a vítima geralmente não vai lhe dizer o que eles pretendem fazer para o conseguir progresso na vida.

- **Elas guardam rancores:** Eles carregam queixas como armas, para o caso de alguém tentar responsabilizá-las por alguma coisa. A vítima vai trazer memórias e eventos antigos em que foram provavelmente legitimamente feridas, e vai usá-las como razões pelas quais elas não podem mudar suas atitudes, a sua vida, ou suas circunstâncias do presente. Estas mágoas e rancores sustentam a vítima marcando a sua vida.
- **Elas têm dificuldade de ser assertivas:** A vítima realmente acredita que pode controlar sua vida, então elas lutam para afirmar o que eles precisam, desejam ou merecem. A vida da vítima geralmente envolve repetir padrões de submissão e passividade. Este padrão é prejudicial para a autoestima e desenvolvimento pessoal. A vítima não consegue romper esse padrão e sofre de potencial ansiedade ou transtornos depressivos.

- **Elas se sentem incapazes:** Este poderia ser um comportamento sombrio, o que significa que a vítima não exteriormente mostrar que eles se sentem impotentes. Em vez disso, a vítima vai tentar manipular, coagir, e dissimular no sentido de obter o que eles precisam. Você pode ter lidado com alguém que experimenta este tipo de impotência. Normalmente, a vítima é alguém que é suspeita de outros, se sente inseguro, e sente constantemente a necessidade de saber as últimas fofocas.
- **Elas não confiam nos outros:** A vítima além de não confiar nos outros, não confiam em si mesmas. A vítima faz a suposição de que outras pessoas são exatamente como eles - não confiáveis.
- **Elas não sabem quando dizer basta:** Nos relacionamentos, as vítimas não têm senso de limites. Eles não sabem quando dizer basta.

- **Elas discutem com facilidade:** A vítima tem dificuldade em enfrentar suas batalhas. Para elas, cada batalha é uma guerra. Elas se sentem atacadas o tempo todo.
- **Elas sentem pena de si mesmas:** As vítimas têm o hábito de sentir pena si. Seu espelho reflete uma criança indefesa que não pode se defender por si mesmo.
- **Elas se comparam constantemente com os outros:** A vítima normalmente luta com o hábito de comparar-se aos outros de forma negativa. A verdade é que todos nós estamos com falta de alguma coisa em relação aos outros. Ninguém tem de tudo.
- **Elas estão sempre carentes de alguma coisa:** Mesmo quando algo de bom acontece, a vítima vai procurar o que está faltando. A vítima irá queixar-se e reclamar do que está faltando. É um ciclo mortal.

- **Elas são críticas:** A vítima tem uma necessidade de colocar os outros para baixo e encontrar a falha nas pessoas. Ao fazer essas coisas, eles ficam com um sentimento fugaz de superioridade.
- **Elas pensam que são perfeitas:** Ironicamente, quando há uma chance de que a vítima poderia ser “pega” em um erro, ela se julga perfeita. Essa arrogância e o narcisismo impede a vítima de ter relações verdadeiramente dignas de confiança e de cooperação.
- **Elas cortam as pessoas da sua vida:** Quando a vítima se sente desafiada em referência aos comportamentos do cotidiano e problemas de relacionamento, a sua estratégia padrão é cortar as pessoas fora de suas vidas. Este comportamento altamente emocional cria relações caóticas.

Você se identificou com alguma dessas atitudes?

Se sua resposta foi sim, é preciso uma mudança rápida e radical para que você tenha um relacionamento saudável e duradouro.

Será que Deus quer restaurar meu casamento?

Uma das perguntas que mais me fazem é:

- Como saber se é da vontade de Deus que meu casamento seja restaurado?

Bom, eu não tenho resposta para todas as perguntas, mas creio que Deus ama a família e é um Deus de restituição.

Deus odeia o divórcio!

Mas, você pode responder a essa pergunta a si mesma fazendo uma pequena análise do seu relacionamento e qual o real motivo que você deseja a restauração.

No meu caso, eu tinha a convicção de que eu não queria criar as minhas filhas sozinha e não aceitava ser mãe solteira como minha mãe foi.

Essa maldição precisava ser quebrada!

Fora o fato de que eu queria me casar, e não poderia ser com outro homem que não fosse com o pai das minhas filhas, o homem que eu aprendi a amar.

Motivos evidentes para que Deus restaure seu casamento:

- Se você é casada legalmente; (Deus odeia o divórcio)
- Se é o seu primeiro casamento;
- Vocês construíram uma família, mas ainda não se casaram, porém ambos são solteiros. (Podem se casar)

De qualquer forma, se você está buscando em Deus a restauração do seu casamento, em algum momento Ele vai falar com você.

Deus pode responder a essa pergunta a você, através de um louvor, através da palavra Dele, através de uma pregação, ou através de alguém.

Por mais que eu pensasse em desistir da restauração da minha família, o Espírito Santo falava ao meu coração.

NÃO DESISTA!

Eu tinha mil motivos para seguir a minha vida. Eu não era casada legalmente, e estava mais do que claro que o meu marido não queria mais nada comigo.

Por mais que eu estivesse vivendo a minha vida, aquela dor estava lá, me lembrando que Deus tinha um propósito em tudo o que eu estava vivendo.

E eu tenho certeza que Deus tem falado com você também, e que você já deve ter tentado desistir inúmeras vezes, como eu tentei.

Mas Deus não deixa!

Sabe porquê?

Deus tem um futuro lindo preparado para você e sua família.

Essa luta, essa angustia, essa dor, essa humilhação, será o testemunho de uma grande vitória, para que todos saibam e vejam que a mão do Senhor o fez.

Não é você que vai fazer, é Deus.

A sua única atitude é dar espaço para Deus te transformar.

Em Busca
de Restauração

Você está em uma batalha

Quando entramos nesse deserto, o desespero toma conta. A vontade de resolver o “problema” é grande demais, e a ansiedade atrapalha muito.

Nós ficamos tão obcecados por querer nossos cônjuges de volta, que não nos damos conta que estamos entrando em um campo de batalha espiritual.

Eu olhava para as atitudes do meu marido e tinha *ódio* dele, tinha *ódio da outra mulher*, mas isso não mudava nada dentro de mim.

Eu só fui me dar conta do que realmente estava acontecendo, quando meu esposo me ligava ou mandava mensagem dizendo que queria voltar para casa, e horas depois mudava de ideia.

Eu achava tão estranha essa atitude, ainda mais porque depois de 2 meses ele voltou a me procurar para dormir em casa.

Ele estava confuso e preso aos desejos carnis, preso ao sentimento enganoso que satanás colocou no coração dele pela outra.

Eu sentia que ainda havia algum sentimento no coração dele por mim.

Mas toda vez que eu ficava sabendo que ele estava “bem” eu ficava furiosa de novo e achava que ele era uma pessoa ruim, que não merecia o meu amor.

Aos poucos eu fui entendendo que estava em uma batalha travada, contra principados e potestades, contra as hostes celestiais da maldade que queriam destruir a vida do meu marido, os meus sonhos e o futuro das minhas filhas.

A minha luta não era contra o meu marido e nem contra a outra mulher e sim contra o diabo e seus anjos.

Entendendo isso, eu consegui controlar meus sentimentos em relação as atitudes do meu esposo.

Não era o meu marido, e sim o que estava na vida dele que estava separando a nossa família e atraindo ele cada vez mais para o pecado, os vícios e a prostituição.

Eu precisava me armar com armas espirituais.

"Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais".

(Efésios 6.12)

Sua luta não é contra o seu cônjuge ou contra as pessoas. Sua batalha é espiritual, contra as hostes celestiais da maldade que estão atuando na vida das pessoas para destruir a sua família.

Em Busca
de Restauração

O poder da oração

A oração de um justo é poderosa e eficaz.

Elias era um homem como nós, ele orou fervorosamente para que não chovesse, e não choveu sobre a terra por três anos e meio. Mais uma vez ele orou, e os céus deram chuva, e a terra produziu os seus frutos. " Deus definitivamente ouve orações, responde às orações, e se move em resposta às orações.

"A oração feita por um justo pode muito em seus efeitos".

(Tiago 5:16)

Agora uma das suas armas de guerra será a sua oração. Você vai colocar diante de Deus a sua necessidade e as suas petições, confiando e crendo que Ele tem poder para trazer a existência as coisas que não existem.

Acredite em mim quando eu digo que a oração é a **última** coisa que Satanás quer que você faça.

Ele vai desanimá-lo de orar. Ele vai fazer você mudar de ideia quando você pensar em orar, e ele irá desarmar você, colocando um desgosto para a oração em sua boca. Ele quer ver você sem paixão pela oração, e impotente. Perfeitamente acomodado.

Deus criou a oração como uma forma primaria de nos colocar em contato pessoal com Ele, a qualquer hora do dia ou da noite.

A oração é o portal que traz o poder do céu para a terra. O poder da oração não flui de nós. Não é por palavras especiais que dizemos ou a maneira especial que falamos ou mesmo quantas vezes oramos.

O poder da oração não é baseado em uma certa direção que enfrentamos ou uma determinada posição de nossos corpos.

O poder da oração não vem do uso de artefatos ou ícones ou velas.

O poder da oração vem do Onipotente, que ouve nossas orações e responde a elas.

A oração nos coloca em contato com Deus Todo-Poderoso, e devemos esperar resultados do Todo-Poderoso.

Ou não, ele pode escolhe atender as nossas petições ou negar nossos pedidos. Seja qual for a resposta às nossas orações, Deus a quem oramos é a fonte do poder da oração, e Ele pode e vai nos responder, de acordo com a Sua perfeita vontade e tempo.

A oração é simplesmente uma conversa que você tem a sós com o seu criador. É um desabafo de amigos íntimos, onde você não só vai falar com Ele como também vai ouvi-lo falar ao seu coração.

Por tanto se você acha que não sabe orar, não há mistério algum.

Você pode falar com Deus onde você estiver, e Ele vai te ouvir.

E quando Deus demora a atender as orações ou quando elas não são respondidas?

Quantos enfermos você já viu orar e morrer sem receber a cura, ou por quantas pessoas você tem orado e não vê respostas?

Às vezes, Deus "atrasa" as respostas que esperamos para nos manter em humilde dependência Dele. Essa era a situação com o espinho na carne de Paulo (2 Cor. 12: 7-10).

Quando Elias orou para Deus enviar chuva, mesmo Deus tendo prometido enviar chuva, ele não respondeu imediatamente.

Demorou sete tentativas da parte de Elias, antes da primeira nuvem ser vista no céu. Então, às vezes, Deus espera para responder as orações, para nos manter na dependência Dele, ou por outras razões que não podem compreender.

Em segundo lugar, às vezes Deus responde "não" por suas próprias razões inescrutáveis. E nós temos que confiar Nele e em Seus caminhos oniscientes.

Ele conhece todos os fatores, que eu nunca sei.

Mas o perigo é que quando nos deparamos com atrasos ou recusas de nossos pedidos a Deus, vamos desanimando e desistindo de orar. Precisamos lembrar que a oração nos liga com ao Deus onipotente, que criou o universo pelo poder da palavra.

Ele pode interromper as leis normais de Sua criação, para realizar a Sua vontade. Ele realiza Sua vontade através das orações do seu povo. E assim devemos orar sem cessar e esperar que Deus realize segundo o seu propósito e glória. (1 Tessalonicenses 5.17)

Muitas vezes as más notícias nos deprimem e nos fazem querer parar ou desistir de orar por um propósito. Eu me sentia assim, quando por desobediência queria saber da vida do meu esposo. E por saber que ele estava *aparentemente bem*, eu achava que minhas orações não estavam sendo ouvidas.

Nós precisamos orar crendo que aquilo que estamos pedindo vai acontecer, e se não acontecer do jeito que nós esperamos, devemos estar preparados para aceitar a vontade soberana de Deus.

Eu creio que Deus é a favor da família, e deseja restaurar os casamentos destruídos, mas existem situações que não agradam a Deus. Como por exemplo um casamento construído em cima da destruição de outro.

Relacionamentos que deram início com um adultério, com a destruição de uma família já construídas, não são do agrado de Deus.



Jejum

Eu já falei um pouco para ~~você~~ a respeito da oração, que é uma arma poderosa e eficaz na vida do crente.

Agora você vai conhecer um poderoso aliado que pode expulsar satanás da sua vida e da vida do seu marido.

"Mas esta casta de demônios não se expulsa senão pela oração e pelo jejum. " (Mateus 17.21)

O jejum aliado à sua oração, enfraquecem o poder das forças do mal na sua vida e na vida do seu cônjuge.

Antigamente, os crentes resolviam seus problemas na oração e no jejum. Hoje em dia é comum o crente procurar várias pessoas, antes de jejuar e orar, a oração vem somente quando o problema já está crítico.

Outros colocam suas frustrações na internet. Mas a Bíblia nos manda procurarmos Deus em primeiro lugar. Jejum significa humilhação, rendição, entrega, consagração.

Quando você se levanta pela manhã e não come, é como se dissesse que o seu corpo não é dominado pela comida.

Há um grande poder no mundo espiritual através do jejum e da oração.

Jesus diante das tentações jejuou:

"E, tendo jejuado quarenta dias e quarenta noites, depois teve fome. " (Mateus 4.2)

Diante dos problemas Daniel orava e jejuava.

A nação de Israel passava por grande aflição e perseguição.

"Eu, pois, dirigi o meu rosto ao Senhor Deus, para o buscar com oração e súplicas, com jejum, e saco e cinza". (Daniel 9.3)

"E, quando jejuardes, não vos mostreis contristados como os hipócritas; porque desfiguram os seus rostos, para que aos homens pareça que jejuam. Em verdade vos digo que já receberam o seu galardão.

Tu, porém, quando jejuares, unge a tua cabeça, e lava o

teu rosto,

Para não pareceres aos homens que jejuas, mas a teu Pai, que está em secreto; e teu Pai, que vê em secreto, te recompensará publicamente. ” (Mateus 6:16-18)

Tipos de Jejum:

- Jejum normal (Mateus 4.2; Lucas 4.2): Este jejum é aquele que se abstém de todos os alimentos sólidos e líquidos, exceto água;
- Jejum absoluto (Ester 4.16): Este jejum é aquele onde nem alimento sólido, nem líquidos e nem água fazem parte. Biblicamente, não se aconselha ir além de três dias, pois até os médicos afirmam que o corpo humano sofre terrível desidratação sem água neste período.
- Jejum parcial: (Daniel 10.3): Este é o jejum onde se abstém apenas de algum alimento que seja desejável. Este tipo de jejum pode ser aplicado as pessoas que tem problemas de saúde na região do aparelho digestivo, por exemplo, ou por quem já tem avançada idade e mulheres grávidas.

Escolha o jejum que for melhor para você, o importante é cumprir o propósito.

Determine os dias e horários e cumpra!

No período em que você estiver jejuando, estude a Bíblia, ore e cante louvores de adoração a Deus. Esse é um momento especial seu e do seu criador.

Quando eu jejuava no trabalho, orava no banheiro, rs. Procurava não me distrair e ficava em *espírito de oração*. (*Orando em pensamento*)

Jejeie em primeiro lugar pela sua vida, e depois por um propósito ou por alguém.

O que os olhos não veem o coração não sente

Uma das maiores dificuldades de quem está buscando restaurar o casamento é controlar a curiosidade em saber como está a vida do cônjuge.

Como diz o ditado popular "*o que os olhos não veem o coração não sente*", o melhor que você tem a fazer, se quiser ter seu marido ou esposa de volta, é não procurar saber nada do que ele ou ela estão fazendo.

Você precisa aprender a viver pela fé!

Dicas:

- Evite olhar as redes sociais, aliás, não olhe em hipótese alguma. Afinal, quem procura acha;
- Não procure saber da vida do seu cônjuge através de amigos e conhecidos, se alguém vier falar algo com você, desconverse;

- Não frequente os mesmos lugares que ele ou ela;

Entenda que ficar sabendo de cada passo que seu cônjuge dá, só vai fazer você sofrer, perder a fé e a esperança.

Se você manter o seu olhar e o seu foco em Deus, sem se preocupar com a vida do seu cônjuge, essa caminhada pelo deserto vai se tornar bem mais tranquila.

"Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não veem". (Hebreus 11.1)

Você não precisa ver nada acontecendo para crer na restauração!

Deus pode restaurar um casamento não oficializado?

A maioria das pessoas que buscam a restauração de seus casamentos, por não serem casados legalmente, recebem palavras muito duras, que podem até matar os sonhos de alguns.

Eu fui uma dessas pessoas, e quase mataram o meu sonho de ter minha família restaurada.

Muitos crentes aconselham pessoas que vivem nessa situação a desistir do relacionamento, pois alegam que por estarem em “pecado”, não tem o direito de lutar.

O conselho que eu ouvi foi: *procure um homem de Deus, pois vocês estavam vivendo em pecado.*

Foi o que eu ouvi, de um pastor muito conhecido na área de restauração. Porém, ele foi muito duro quando eu precisava de uma palavra de apoio e ajuda.

Eu não aceitei aquele conselho, pois eu não era casada, mas poderia me casar.

Nada impedia.

Eu era solteira e meu esposo também.

Homens e mulheres estão sendo desencorajados e desesperançados de lutar pela restauração de suas famílias, simplesmente porque **não se casou no civil e no religioso**, mesmo vivendo anos a fio debaixo do mesmo teto e ainda, ter filhos do relacionamento que não é reconhecido juridicamente.

Alguns pensam – equivocadamente – que estão vivendo em **Fornicação** por viverem assim.

O evento, a cerimônia, a convenção, o ritual, ou como queiram chamar, acontece apenas para partilhar (anunciar) entre queridos essa união que já aconteceu e levar ao conhecimento de familiares, amigos e a todos aqueles que compõem a comunidade em que o casal vive.

O casamento, verdadeiramente, acontece quando duas pessoas se unem nos mesmo ideal, na mesma consciência, em um só pensamento a respeito de uma união a dois, com respeito e fidelidade mútuos. Passou disso é convenção. É questão cultural. É ato ligado a exterioridades.

O ritual de casamento que conhecemos na atualidade (aliança de ouro no dedo, vestido de noiva e véu na cor branca, cerimônia religiosa diante de um sacerdote ou ministro religioso, festa com os familiares, bolo e comidas, etc.) era uma prática pagã que foi adotada pelo cristianismo por volta do século V, entre os clérigos romanos. Nesta época ainda era permitido o casamento dos papas e padres da Igreja de Roma.

O casamento reconhecido diante das leis constituídas pelo Estado e a Nação que conhecemos hoje em Cartórios de Registro Civil, só foi instituído no Brasil por volta do ano de 1875.

Por tanto, para haver casamento válido diante de Deus entre um homem e uma mulher, independe tanto do aspecto histórico religioso quanto do jurídico como observamos acima; o ato em si ocorre dentro de uma tríplice ação na esfera humana conforme a palavra de Deus.

A saber: Deixar o pai e a mãe, unir com a pessoa do sexo oposto e tornar uma só carne. "*Portanto deixará o homem o seu pai e a sua mãe, e apegar-se-á à sua mulher, e serão ambos uma carne*". (Gênesis 2:24)

Um casamento valido e considerado diante de Deus:

Deixar o pai e a mãe (Gênesis 2.24a) - Isto é, tanto o homem quanto a mulher devem ser solteiros;

Unir com a pessoa do sexo oposto (Gênesis 2.24b) - Isto é, viver uma vida em comum no lar, em amor, amizade, compartilhando das alegrias e também das inevitáveis tristezas, unindo forças para somar na edificação e para o bem da vida em comum;

Tornando-se os dois numa só carne (Gênesis 2.24c) -

Isto é, manter em amor, responsabilidade, carinho e fidelidade à relação sexual entre o casal.

Se há ausência de alguma destas características que compõe as três ações humanas do casamento em sua relação marital, que ainda não foi legalizado juridicamente diante das leis do Estado, então sim, você vive em **Fornicação**.

Portanto, em pecado diante de Deus!

Fornicação é sexo entre solteiros que estão descompromissados com a instituição família, portanto, há pelo menos a falta de alguma daquelas características que compõe a tríplice ação do matrimônio válido (Deixar o pai e a mãe, unir com a pessoa do sexo oposto e tornar uma só carne).

Evidentemente que esse não é o caso de casais que vivem debaixo do mesmo teto há tanto tempo e, ainda, possui filhos do relacionamento!

Agora que você entendeu o que é matrimônio válido para Deus, além do seu desejo que é legítimo do direito justo de lutar e restaurar o seu casamento.

É preciso proceder diligentemente de forma digna e santa para conquistar e ganhar o seu conjugue para Cristo, para então regularizar a sua situação junto as leis civis do nosso País pois o cristão, deve obedecer às leis humanas constituídas.

(Romanos 13.1-7)

Evidencie a graça e o louvor da instituição divina do casamento que glorifica a Deus, casando no cartório e, se desejar, no religioso, para compartilhar junto aos teus irmãos em Cristo e familiares a benção do matrimônio.

O tempo pertence a Deus

Dentre as dificuldades de quem busca pela restauração, está o tempo de espera.

Estamos vivendo um tempo em que não temos paciência de esperar nada. Queremos que tudo aconteça muito rápido.

A restauração de um casamento não é algo fácil de se resolver, e muito menos se resolve rápido, pois muitos sentimentos e mágoas estão envolvidos e precisam ser tratados.

Não é como um passe de mágicas. É preciso ter paciência e confiança em Deus.

Alguns casamentos demoram meses para ser restaurados e outros demoram anos.

O tempo de Deus não é igual ao nosso.

"Mas, amados, não ignoreis uma coisa, que um dia para o Senhor é como mil anos, e mil anos como um dia." (2 Pedro 3.8)

As pessoas não sabem esperar, não querem esperar. São impacientes e preferem viver em busca de satisfação e prazeres momentâneos do que aguardar por algo melhor, mais duradouro.

Mas em algumas situações nós somos obrigados a passar por um tempo de espera, pois Deus não trabalha no nosso tempo, e sim no tempo Dele.

Essa "demora" de Deus é normal e precisa ser assim, pois enquanto esperamos Ele está moldando em nosso caráter.

Quantos vezes você já tentou dar uma "ajudinha" para Deus e acabou se dando mal, não é verdade?

Então, mesmo que a situação pareça ser de extrema urgência, devemos esperar pelo tempo de Deus

e aguardar até que Ele fale conosco ou nos dê uma direção.

Precisamos ser pacientes e aprender a confiar mais no nosso Deus.

Não podemos desistir de ouvi-lo só porque a resposta Dele não veio na hora que achamos ser a certa. Não devemos "ajudá-lo" a resolver nossos problemas e, muito menos colocar nossa confiança nas pessoas ou coisas.

Quando o Senhor permanece em silêncio, Ele está nos preparando para receber a Sua resposta e nos ensina algo que não poderíamos aprender com as pessoas. Temos que saber aproveitar o melhor nesse período de espera com muita fé e com a certeza de que a resposta virá na hora certa.

O que fazer enquanto eu espero

"Esperei com paciência no SENHOR, e ele se inclinou para mim, e ouviu o meu clamor. " (Salmos 40:1)

Por não saber qual é o tempo determinado por Deus para que a restauração aconteça, você precisa **aprender a viver a sua vida.**

Isso mesmo!

Não fique preso à espera do seu cônjuge, não é isso que Deus quer para você, isso não é saudável.

Enquanto você estiver preso a esse desejo compulsivo e obsessivo pela restauração, nada vai acontecer.

Conforme-se com a situação atual que você está vivendo e viva uma vida mais saudável, consciente de que Deus está no controle de tudo e está trabalhando em favor da restauração.

Cuide dos seus filhos, tenha compromisso e responsabilidade com eles que não tem culpa de nada do

que está acontecendo, cuide da sua aparência, da sua saúde e das suas coisas.

Lembre-se que o seu cônjuge está vivendo a vida dele normalmente e com você não pode ser diferente.

Eu sei muito bem, que não é fácil.

Mas é preciso!

Você não sabe qual vai ser o tempo que esse processo de restauração vai durar, então aprenda a viver sem o seu marido ou esposa. Deixa Deus ser suficiente em sua vida.

Pare de se preocupar com o que ele ou ela estão fazendo. Deus trabalha no oculto e quando menos você esperar o milagre vai acontecer.

Aprenda a orar principalmente pela sua vida e para que Deus cumpra o seu propósito em seu casamento.

Sobre o divórcio

Algumas pessoas que passam pelo processo de crise no casamento ou pela dor do adultério, acabam se precipitando e pedindo o divórcio.

"Eu odeio o divórcio", diz o Senhor, o Deus de Israel, e "o homem que se cobre de violência como se cobre de roupas", diz o Senhor dos Exércitos. Por isso tenham bom senso; não sejam infiéis". (Malaquias 2.16)

Dentro e de fora da igreja cristã, as pessoas acreditam que, numa sociedade moderna onde se privilegia a liberdade de escolha e a busca da felicidade, qualquer argumentação contra o divórcio é, no mínimo equivocada.

O casamento é uma imagem da aliança que Deus tem com o Seu povo. Um compromisso inquebrável, que Deus quer que nós compreendamos como é sério.

Quando um homem ou uma mulher se divorcia de alguém com quem fez um pacto, ele faz uma paródia do conceito criado por Deus a relação de aliança.

A Igreja é apresentado na Escritura como a "noiva de Cristo". Nós, como Seu povo, somos "casados" com Ele através de uma aliança que Ele estabeleceu.

Quando Deus instituiu o casamento no Jardim do Éden, Ele criou-a como uma imagem da maior unidade que os seres humanos podem conhecer.

Ele queria nos levar a compreender a unidade que podemos ter com Ele através da redenção. Quando um marido ou esposa opta por violar o pacto de casamento, estraga a imagem da aliança de Deus com a gente.

Se você deseja a restauração de seu casamento, não tome atitudes no calor das emoções, pedindo o divórcio.

Deixe com que essa atitude seja tomada pelo seu cônjuge.

Evite ao máximo que esse processo aconteça.

Mas não entre em guerra com seu cônjuge por conta disso. Lembre-se que sua luta não é contra a carne e sim contra satanás.

"Porque não temos que lutar contra a carne e o sangue, mas, sim, contra os principados, contra as potestades, contra os príncipes das trevas deste século, contra as hostes espirituais da maldade, nos lugares celestiais. "
(Efésios 6.12)

Se o divórcio for inevitável não se desespere. Diante de Deus vocês ainda são uma só carne.

Ninguém me apoia

A maioria das pessoas que estão lutando pela restauração de seus casamentos, não recebem apoio de amigos e familiares, e o mais triste, nem mesmo de seus pastores e líderes religiosos.

É “comum” hoje em dia substituir pessoas, assim como substituímos coisas que não nos servem mais.

É muito mais fácil algo já pronto do que ter o trabalho de construir ou reformar.

Nosso Deus é Deus de transformação, restituição e restauração.

Mas isso dá trabalho!

E as pessoas não querem perder tempo com isso. É mais fácil desistir do que buscar a solução.

Quantas vezes eu ouvi as pessoas dizendo para mim desistir, pois ainda era jovem e bonita e poderia arranjar um "homem de Deus".

Você já ouviu isso?

Eu não podia contar o que eu estava passando para ninguém, a não ser uma grande amiga que Deus me presenteou nessa época, e que me deu forças nos piores momentos para não desistir.

Mas eu aprendi que não precisava da fé de ninguém, não precisava do apoio de ninguém. Pois o único que poderia fazer algo por mim, já estava a meu favor - meu Senhor Jesus.

Você não precisa que ninguém acredite na restauração do seu casamento. A fé é sua!

"Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não veem. "

(Hebreus 11.1)

"Se tiverdes fé como um grão de mostarda, direis a este monte: Passa daqui para acolá, e há de passar; e nada vos será impossível. " (Mateus 17:20b)



Quanto mais eu oro pior fica

Quantas vezes você já sentiu que quanto mais você busca pela restauração, pior fica ou nada acontece.

Esse é o tipo de pensamento que satanás quer colocar na nossa mente o tempo todo, para que achando que nada está acontecendo nós venhamos a desistir e murmurar.

Deus trabalha em oculto, e lembre-se, essa é uma luta espiritual e nós não podemos ver o que está acontecendo no reino espiritual.

Ainda que pareça que suas orações não estão sendo ouvidas, não desista e não pare, e muito menos murmure.

"Orai sem cessar. " (1 Tessalonicenses 5:17)

Não podemos desistir de orar, mesmo que nada pareça estar acontecendo a nosso favor.

E os filhos

Sem dúvida alguma os filhos são os que mais sofrem com a separação dos pais.

Eles sofrem calados e refletem essa dor, através de comportamentos que não tinham antes.

O divórcio e a separação dos pais é um processo doloroso que envolve, em muitos casos, forte sentimento de tristeza, de perda e de frustração.

É uma situação, perturbadora tanto para os adultos, quanto para as crianças.

Os filhos podem sentir tristeza, saudade, preocupação, insegurança, pena, confusão, culpa ou até mesmo alívio (em casos de grande conflito).

Alguns pais inconscientemente, acabam tornando essa dor ainda maior, quando usam os filhos como uma forma de atrair a atenção do seu cônjuge.

Diante da situação da separação dos seus pais, muitos filhos tornam-se rebeldes, malcriados ou *deprimidos*, e esta situação logo se refletirá de uma maneira negativa no seu *desenvolvimento na escola*, no seu contato com a família, e em sua convivência social.

Quando separação ocorre durante a gravidez ou durante os primeiros meses de vida, é provável que a criança se seja afetada pelo estado de ânimo da mãe, e que possa nascer com pouco peso ou com atraso no desenvolvimento cognitivo e emotivo.

Um das situações mais delicadas no processo de separação, diz respeito ao cuidado, responsabilidade e guarda dos filhos do casal. Por isso todas as questões que possam interferir diretamente na vida dos filhos, devem ser lidadas com cuidado.

É importante que você não impeça seus filhos de ter contato com o seu cônjuge, ainda que o contato com a outra mulher ou o outro homem, seja inevitável.

Converse com seus filhos sobre a situação atual, e nunca fale mal do seu cônjuge ou da pessoa com quem ele ou ela está se relacionando.

Seus filhos não são seus confidentes, então não fique contando nada do que acontece e te aflige. A dor do seu filho precisa ser menor do que a sua.

“O DIABO QUER DESTRUIR O FUTURO DOS SEUS FILHOS, E VAI FAZER DE TUDO PARA QUE A SUA FAMÍLIA NÃO SEJA RESTAURADA.”

Em Busca
de Restauração

A mudança começa em você

A oração com fé é realmente muito poderosa e eficaz, mas não adiante nada orar e continuar sendo a mesma pessoa que levou seu marido ou esposa a te abandonar.

Quando você tem um encontro real e verdadeiro com Deus, muitas mudanças começam a acontecer na sua vida. É através da pessoa do Espírito Santo que somos transformados.

Não adianta querer ver mudanças no outro e orar pedindo para que Deus transforme ele ou ela, se você continua sendo a mesma esposa rixosa e o mesmo homem insensato.

Reconheça os seus erros e falhas em seu relacionamento, peça perdão a Deus e ore pela sua vida, para que o Espírito Santo mude você.

As esposas costumam dizer:

- Se o meu marido mudar eu serei muito mais feliz e me sentirei amada.

Por outro lado, os maridos dizem:

-Se minha esposa mudar eu serei muito mais feliz,"

Uma das coisas mais prejudiciais em uma relação é pressionar o seu cônjuge a mudar.

Este tipo de pensamento simplesmente não funciona, por duas razões: primeiro, porque você não pode mudar outra pessoa. Você só pode mudar a si mesmo.

Em segundo lugar, tentando mudar o seu cônjuge vai criar uma tensão no seu relacionamento e realmente desencorajar o seu companheiro ou companheira de mudar.

Mesmo se o seu cônjuge fez a mudança, ele ou ela não se sente muito bem sobre o relacionamento até que você faça algumas mudanças em você mesmo.

Ninguém gosta de ser pressionado, preso, controlado ou manipulado a. Isso é provavelmente como seu cônjuge se sente se você está pressionando ele ou ela para fazer o casamento melhor por sua causa.

Tentando mudar o seu cônjuge você provavelmente fará com que ele ou ela sintam-se ansioso, irritado e desanimado, e com isso ele ou ela começa a se afastar e resistir a você.

Desenvolver um casamento melhor começa com estar disposto a examinar seu próprio papel em seus problemas no casamento e se tornar um melhor cônjuge.

Se você deseja restaurar o seu casamento é absolutamente crucial que você aceite a responsabilidade por seus próprios erros no relacionamento ao invés de culpar o seu cônjuge e exigir que ele mude.

“Saiba que só Deus tem o poder de mudar o seu cônjuge. Aprenda a se concentrar no que Deus quer que você faça. acredite que você pode melhorar, com a ajuda de Deus. ”

É sempre fácil olhar para a outra pessoa e ver como elas nos desapontaram, ver o que elas fizeram de errado no casamento.

"Por que você repara no cisco que está no olho do seu irmão, e não se dá conta da viga que está em seu próprio olho?"

Como você pode dizer ao seu irmão: 'Deixe-me tirar o cisco do seu olho', quando há uma viga no seu?

Hipócrita, tire primeiro a viga do seu olho, e então você verá claramente para tirar o cisco do olho do seu irmão."
(Mateus 7: 3-4)

Esteja disposto a olhar para si mesmo no espelho em vez de agarrar o microscópio para olhar para os erros do seu marido ou esposa.

Considere que seus hábitos, ações ou palavras podem ter ferido o cônjuge e afetado o seu casamento.

Tente descobrir as palavras e hábitos ruins que você pode ter cometido.

A maioria das pessoas enfrentam as dores e dificuldades da vida, simplesmente pelo fato de não querer mudar.

Modificamos o que fazemos, mas de alguma forma no fundo estamos parcialmente tratados. Mudança, como Jesus descreve, envolve mais do que apenas limpar nosso ato visível.

Ele tem a intenção de fazer mais do que uma lavagem do exterior da casa; Ele quer entrar e limpar a casa e fazer algo sobre a sujeira debaixo do tapete.

Analise o seguinte:

- O que você fez ou deixou de fazer nesta relação que tenham contribuído para os problemas?
- Como você está reagindo ao seu companheiro?
- Quais são os seus pontos fracos que precisam ser abordados?
- Você está disposto a olhar para dentro de si e descobrir?
- Você está disposto a cair no real e ser honesto com você mesmo?
- Até você enxergar onde você errou o alvo, você não pode voltar ao centro.
- Reconheça quais são as alterações específicas precisam ser feitas em sua vida para que você possa se tornar um melhor parceiro no seu casamento.

- Identifique os padrões ruins em seu comportamento, e decida o que você pode fazer para mudar esses padrões.

A Bíblia é clara quando diz que Deus nos ama do jeito que somos, Ele nos ama demais para nos deixar daquele jeito. Um dos seus maiores desejos para nós é o nosso crescimento e maturidade; para nos transformar à imagem de seu Filho.

"Porque os que dantes conheceu também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos."
(Romanos 8.29)

Este processo de crescimento envolve mudanças, e às vezes as mudanças só vem através de crise, problemas, contratempos, pecados, erros e falhas.

O processo de escolha para mudar nos coloca nas mãos de Deus, e devemos seguir e confiar Nele para nos moldar e nos transformar.

"Ele nunca nos dará mais do que podemos suportar".

(I Coríntios 10:13).

"Ele pode fazer todas as coisas cooperam para o nosso bem".(Romanos 8:28).

A maioria das pessoas querem crescer, mas poucas querem mudar. Por quê? Porque o crescimento requer mudança, e mudança raramente vem sem dificuldade ou dor.

Mudança leva tempo e energia. É necessária a vontade de tomar um olhar honesto sobre si mesmo com a ajuda de Deus, e a coragem para enfrentar nossas deficiências, fraquezas, medos e fracassos.

Ela exige confiar em Deus e acreditar que, no meio da incerteza Deus é fiel para realizar um trabalho dentro de nós.

Nós mesmos não possuímos o poder para a mudança a longo prazo. Claro, nós podemos mudar por um tempo, mas não temos o poder de prosseguir de forma consistente como Deus planejou.

Foi por isso que Deus enviou o Espírito Santo na vida de cada crente, para nos dar o poder de viver o Seu plano para nossas vidas.

Por causa da nossa natureza decaída, temos sido incapazes de ser a pessoa e o cônjuge que precisamos ser, e que Deus quer que sejamos.

Nós somos muitas vezes sensíveis, críticos, defensivos, irritados, impacientes, arrogantes e obstinados.

É importante compreender e lembrar que esta é a nossa disposição natural, e sem a graça de Deus, nós nunca vamos ser diferentes. Somente com a ajuda de Deus, seremos capazes de parar o comportamento negativo, disfuncional.

Através do Espírito Santo nós deixamos a nossa velha forma de pensar e agir. Ele nos liberta de fortalezas e nos capacita.

*“E se revestiram do novo, o qual está sendo renovado em conhecimento, à imagem do seu Criador.”
(Colossenses 3:10)*

Deus quer nos transformar através da renovação de nossas mentes e dar-nos novas formas de pensar, interagir, responder e se comportar, (Romanos 8:31).

Cada uma dessas coisas envolve um elemento muito importante; o elemento de "escolha."

A **mudança** começa com uma decisão, onde nós **escolhemos** pensar e agir de uma maneira nova e diferente.

A batalha começa na mente

Satanás procura mexer com nossas mentes, nos leva a duvidar do poder de Deus e para nos distrair de seguir a Cristo.

Este é o disfarce de Satanás.

Ele procura a cometer atitudes egoístas e independentes no homem. Ele procura nos corromper através do nosso pensamento, para levar-nos a exaltar a nós mesmos por meio de ações e atitudes egoístas e independentes.

A mente indisciplinada fica vulnerável aos ataques de Satanás destinados a nos derrotar, fazendo com que em nosso pensamento nos sentimos culpados. Para ter a vida e o casamento que Deus quer para nós, devemos estar alertas, lidar com nosso inimigo, recusar suas mentiras e pensar direito.

"Sujeitai-vos, pois, a Deus. Mas resisti ao diabo, e ele fugirá de vós " (Tiago 4: 7).

O apóstolo Paulo nos adverte para levar cativo todo pensamento à obediência a Cristo:

"Pois, embora vivamos no mundo, não a guerra como o mundo faz. As armas com que lutamos não são as armas do mundo. Pelo contrário, eles têm poder divino para destruir fortalezas. Destruímos argumentos e toda pretensão que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levamos cativo todo pensamento, para torná-lo obediente a Cristo "(2 Coríntios 10: 3-5)

Nossa mente é o campo de batalha. Através de engano e mentiras, o inimigo tenta impedir cada crente de confiar, e andar com Deus.

Seu método típico de atacar a vida e pensamentos, geralmente envolve nada mais do que sugestões bem-cronometradas.

Ele conhece nossas fraquezas e vulnerabilidades, e suas sugestões cuidadosamente cronometradas pode trazer resultados perigosos. A menos que o inimigo e seus aliados demoníacos sejam resistido

Uma mente sem Cristo será como uma cidade sem muros, facilmente invadida por tudo o que acontece em volta.

"Como a cidade derrubada, sem muro, assim é o homem que não pode conter o seu espírito. "

(Provérbios 25:28).

A guerra espiritual em nossos casamentos é ganha ou perdida no campo de batalha da mente. Até que uma pessoa reconhece isso e começa a tomar medidas para resistir ao inimigo, todos os outros esforços para ganhar a batalha são fúteis.

"Maior é aquele que está em vós do que aquele que está no mundo" (1 João 4: 4).

Libere o perdão

"Livrem-se de toda amargura, indignação e ira, gritaria e calúnia, bem como de toda maldade. Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo." (Efésios 4: 31.32)

Se você ainda não começou a ter um relacionamento com Jesus Cristo, faça isso agora. Entregue a sua vida a Ele e peça que perdoe os seus pecados. Para que você comece a viver para ele.

Algumas pessoas desejam ter seus casamentos restaurados, mas não conseguem perdoar seus cônjuges, principalmente quando há traição (adultério).

Sem perdão não há restauração.

Lembre-se que Deus te perdoou por suas falhas e pecados.

Deixe com que sua gratidão a Deus motive você a perdoar o seu cônjuge, mesmo que ele ou ela tenham prejudicado você.

Conte com a ajuda de Deus nesse processo, confiando que Ele irá tornar possível para você perdoar para restaurar seu casamento.

Considere as fraquezas do seu cônjuge que podem ter levado ele ou ela a ter cometido tal erro.

Peça ao Senhor para te ajudar a deixar toda amargura, julgamento e condenação, breve você vai estar ciente das mudanças notáveis que estarão ocorrendo dentro de você.



O Espírito Santo vai começar uma obra maravilhosa de cura na sua vida, e você será liberto de toda amargura e ressentimento.

Sempre que você lembrar da ofensa, lembre-se que você escolheu a perdoar.

Lembre-se que sua luta não é contra o seu cônjuge ou contra a outra mulher ou o outro homem. Então perdoe.

Conclusão

Esses são apenas alguns passos simples, porém muito importantes no processo de restauração do seu casamento.

Entenda, que esse deserto é seu, e que você precisa passar, para que você possa ser transformado e curado.

Se você conseguir, negar o desejo da sua carne em tomar as atitudes e as decisões erradas, que retardam a restauração, em breve o seu milagre vai viver notícia.

As orientações contidas nesse livro, são valiosas e com certeza farão você pensar e agir de maneira diferente daqui para frente.

Deus pode realizar o impossível no seu casamento...

Mas eu quero te convidar a conhecer conteúdo completo [Em Busca de Restauração](#), onde você vai aprender como lidar com seu cônjuge depois da volta para casa.

O [E-book em busca de restauração](#) também contém uma sequência de perguntas e respostas, que os assinantes do canal [Mulher Virtuosa Em Busca de Restauração](#) me mandam todos os dias, com dúvidas frequentes com relação a situações que acontecem durante a jornada pelo deserto.

Você vai ter acesso a alguns exercícios práticos para aplicar a sua rotina e conseguir superar dificuldade enfrentadas no processo de restauração.

Pensando nas pessoas que não estão usando as redes sociais para não ter acesso a vida de seus cônjuges (estão certíssimos), os leitores do [E-book Em Busca de Restauração](#) terão acesso a uma área de membros exclusiva com conteúdo em PDF e em vídeos.

Clique aqui e tenha acesso a esse conteúdo incrível



Siga-me nas redes sociais:

[Canal do YouTube](#)

[Fanpage no Facebook](#)

[Grupo em busca de restauração](#)

[Google +](#)

<https://www.facebook.com/eu.julianabarcia>

Snapchat: julianabarcia

Fique na paz

Te espero na área de membros Em Busca de Restauração.

Juliana Bárcia



.